

# TOUR DELL'UMBRIA

tra Luoghi dello Spirito, Storia e Natura  
dal 10 al 15 Ottobre 2022 (6 giorni/5 notti)

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° giorno – 10 Ottobre 2022: Como / Gubbio

Ritrovo dei partecipanti a Como alle ore 6:00 nel luogo da concordare. Partenza per l'Umbria con soste di ristoro lungo il percorso. Arrivo a Gubbio e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio incontro con la guida e visita della cittadina attraversando i vicoli, le piazze, le chiese ed i palazzi, in un nuovo viaggio che ripercorrerà la storia e la tradizione umbra. Nel centro storico si vedrà la Chiesa di San Francesco, la Chiesa di San Giovanni, il palazzo e la fontana del Bargello, Piazza Grande, Palazzo Podestà, Palazzo Ducale ed il Duomo. Al termine, trasferimento in Hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.



### 2° giorno – 11 Ottobre 2022: Foligno e la sua corte -Montefalco, il balcone dell'Umbria



Prima colazione in Hotel, incontro con la guida e partenza per Foligno che ebbe il momento di massimo splendore storico ed artistico con la famiglia Trinci fondatrice in città, nel XIV secolo, di una vera e propria signoria, lunga più di cento anni. Simbolo di questo potere illuminato è Palazzo Trinci, affacciato sulla piazza principale, affrescato nel '400 da grandi artisti, tra i quali il celebre Gentile da Fabriano, simbolo di un crocevia medievale di cultura, arte e poteri politici. Sempre nel cuore dell'antica Foligno

si erge la monumentale Cattedrale del Santo patrono Feliciano che ospita uno dei più bei portali romanici scolpiti. Visita quindi al Santuario di S. Angela da Foligno, beatificata nel 1693 da Papa Innocenzo XII e canonizzata da Papa Francesco il 9 ottobre 2013. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio trasferimento a Montefalco, celebre per la sua posizione panoramica nel cuore delle terre del Sagrantino a dominare dall'alto della sua posizione l'intero arco della valle Umbra. L'abitato conserva l'impianto ereditato dal medioevo con la forma arrotondata imposta dalle mura. La visita del borgo ci porta alla Chiesa di Santa Chiara della Croce (1268-1308) che, esempio della mistica medievale, nella sua vicinanza all'esperienza di Cristo, ebbe le tracce della Passione di Cristo nel suo cuore. La grande chiesa ha annesso il convento agostiniano (XIII-XIV), fondato proprio dalla Santa inglobando una pregevole cappella preesistente. La chiesa ospita il corpo della Santa in una urna d'argento. Tappa successiva sarà la chiesa-museo di S. Francesco (ingresso a pagamento) che conserva al suo interno affreschi di grande importanza a cominciare dal ciclo delle storie francescane di Benozzo Gozzoli e un affresco del Perugino. Al termine rientro in Hotel, cena e pernottamento.



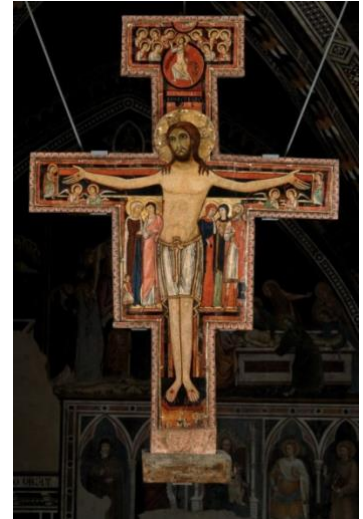
### 3° giorno – 12 Ottobre 2022: Assisi, sulle tracce di San Francesco e Santa Chiara - giornata intera

Prima colazione in Hotel, incontro con la guida e intera giornata dedicata alla visita di Assisi, sulle tracce di San Francesco e Santa Chiara. Il pranzo è previsto in ristorante nel corso delle visite.



Il percorso proposto ci permette di conoscere i luoghi, tutti di grande bellezza e suggestione, della vita del Poverello, a cominciare dalla chiesa di San Francesco Piccolino e dalla chiesa Nuova, per proseguire con il Duomo di San Rufino e con la basilica di Santa Maria Maggiore (santuario della Spoliazione e luogo di sepoltura di Carlo Acutis). Un'attenzione particolare sarà dedicata alla maestosa Basilica di San Francesco che custodisce le spoglie del Santo nella cripta, e che con le due

chiese sovrapposte custodisce i più importanti cicli di affreschi medievali realizzati da artisti quali Cimabue, Giotto, Pietro Lorenzetti e Simone Martini che resero, attraverso le immagini, la novità del messaggio francescano. La nostra giornata sarà dedicata anche a Santa Chiara, seguace ed amica devota di San Francesco, fondatrice dell'Ordine delle Clarisse, uno dei cardini assoluti del misticismo femminile. La sua vita si svolse tutta, dalla nascita alla morte, ad Assisi. Oltre ai luoghi frequentati da San Francesco, non mancheremo di visitare i luoghi che a lei si legano, la Basilica di Santa Chiara, all'interno della quale è conservata la sua tomba come anche il crocifisso di San Damiano che parlò a San Francesco. Al termine della giornata visiteremo la Basilica di Santa Maria degli Angeli, luogo del "Perdono di Assisi" che conserva la Porziuncola, la cappella del Transito e la Cappella delle Rose a Santa Maria degli Angeli e San Damiano. Al termine rientro in Hotel, cena e pernottamento.



#### **4° giorno – 13 Ottobre 2022: Perugia - Spoleto**



Prima colazione in Hotel, incontro con la guida e trasferimento a Perugia per la visita della città.

Vera e propria città stratificata, Perugia ha vissuto da protagonista una storia che dall'epoca etrusca e attraverso i secoli si è rinnovata senza mai cancellare il passato ma sempre inglobando i segni di sua naturale vocazione alla grandiosità: le mura etrusche ed i suoi ingressi monumentali, la piazza del Comune con la mole imponente e bianca del Palazzo dei Priori

soprattutto i resti della vera e propria città sotterranea terrazze panoramiche che si proseguiranno per godere del quartieri medievali che, come centro immersi nel verde. pomeriggio Trasferimento a unisce il Monteluco, il colle del da visita di questa città Festival dei Due Mondi. Qui il approfittare dei suoi tesori : la Filippo Lippi e Pinturicchio, il decorazione della cappella scoperta degli scorci più belli "Basilica" con i resti della città romano di Druso e il tempio romano in piazza del mercato.



e la Fontana Maggiore, la Cattedrale di san Lorenzo con la reliquia del santo Anello e distrutta Rocca Paolina che nasconde una ed è sovrastata da una delle più belle possano immaginare. Poi però panorama che da Porta Sole spazia verso i le dita di una mano si allontanano dal Pranzo in corso di escursione. Nel primo Spoleto. La vista del Ponte delle torri che "sacro bosco", alla città è il primo biglietto "scenografica", celebre per la Piazza del Duomo merita una bella sosta per splendida facciata romanica, gli affreschi di Crocifisso di Alberto di Sotio, la sontuosa delle reliquie. L'itinerario prosegue poi alla tra vicoli e antichità romane: il vicolo della antica, la piazza del mercato con l'arco sotto la chiesa di S. Ansano, il teatro

Al termine, trasferimento in Hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

## 5° giorno – 14 Ottobre 2022: Cascata delle Marmore - Cascia



Prima colazione in Hotel. La mattinata è dedicata alla visita delle Cascate delle Marmore.

Dal piazzale Byron, belvedere inferiore, è possibile godere dello spettacolo delle acque del fiume Velino che, con tre salti e un dislivello di 165 m, precipitano nelle acque del Nera. Queste Cascate sono uniche nel loro genere in quanto non sono opera della Natura ma sono il frutto di del genio ingegneristico di epoca romana e sono oggi una fonte di energia assolutamente rinnovabile e pulita tra le più importanti d'Europa (centrale idroelettrica di

Galleto). Pranzo in corso di escursione. Nel pomeriggio visita guidata di Cascia e Roccaporena. L'origine del centro abitato di Cascia è antichissima, dovuta alla presenza nel territorio di popolazioni italiche che praticavano la pastorizia transumante. A cavallo tra il XIV e il XV secolo Cascia fa da sfondo alla vita e all'opera di Santa Rita, al secolo Margherita Lotto, santa taumaturga universalmente nota, la cui celebrità ha trasformato la città ed il vicino villaggio natio di Roccaporena in mete di continui pellegrinaggi. In ogni caso città e il territorio sono da visitare, non solo per motivi religiosi, ma anche per trovare un ambiente sano, dove si può passeggiare all'aria aperta, godere di uno straordinario paesaggio di media montagna e sperimentare una cultura millenaria testimoniata dagli antichi monumenti, dalle tradizioni e dalla gastronomia. Si visiterà: la Chiesa di S Francesco; il Santuario di S. Rita ed il Corso principale di Cascia. Roccaporena è un luogo mistico poiché è il paese natale di Santa Rita. Qui si potranno rivivere i luoghi della Santa e in particolare: la Casa Natale; la Casa



Maritale; il lazzaretto; la Chiesa di San Montano; l'orto del miracolo; lo scoglio della preghiera ed il Santuario. Al termine rientro in Hotel, cena e pernottamento.

Al termine rientro in Hotel, cena e pernottamento.

## 6° giorno – 15 Ottobre 2022: Città di Castello - Como



Prima colazione in Hotel, sistemazione dei bagagli e trasferimento a Città di Castello, incontro con la guida e visita alla cittadina: l'eleganza del suo attuale aspetto è frutto della presenza, durante il '400 – '500, dell'illuminata Signoria dei Vitelli. Essi dotarono il centro storico sia di ben quattro imponenti edifici rinascimentali sede del loro potere politico che di un reticolo viario chiaro e ordinato, rimasto fino ai nostri giorni. Passeggiando per il cuore del centro storico si può ammirare uno degli edifici medievali umbri più belli, il trecentesco Palazzo dei Priori, di fronte al quale si erge la possente Torre Civica, simbolo del potere ghibellino. La città ha

ospitato Santa Veronica Giuliani, al secolo Orsola: è stata una mistica badessa italiana, venerata come santa dalla Chiesa cattolica che la ricorda il 09 luglio e Santa Margherita da Città di Castello.

Da non perdere la visita della Pinacoteca all'interno della splendida cornice di Palazzo Vitelli alla Cannoniera che conserva all'interno un ricco ciclo pittorico rinascimentale interamente progettato da Vasari e il più primo dipinto noto del grande Raffaello.

Al termine, pranzo in ristorante e rientro nel luogo di partenza.

### **QUOTA PER PERSONA (MINIMO 30 PARTECIPANTI)**

Doppia	Supplemento Singola (max 6)	3° letto 0/3 anni	3° letto 3/12 anni
<b>800</b>	<b>140</b>	<b>Su richiesta</b>	<b>Su richiesta</b>

### **SUPPLEMENTI FACOLTATIVI**

Assicurazione annullamento viaggio: Euro 30

**La quota comprende:**

- viaggio in bus granturismo;
- sistemazione in Hotel delle categoria 3 stelle in camere doppie con servizi;
- trattamento pensione completa dal pranzo del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno in hotel o in ristorante;
- bevande ai pasti;
- visite guidate come da programma;
- auricolari per tutta la durata del viaggio;
- ingressi (Palazzo Trinci a Foligno - Museo di San Francesco a Montefalco - Basilica di San Francesco ad Assisi - Cascata delle Marmore - Chiesa di Sant'Antonio Abate e Museo comunale di Palazzo Santi a Cascia - Pinacoteca a Città di Castello);
- assicurazione sanitaria.

**La quota non comprende:**

- la tassa di soggiorno da pagare in loco dove prevista; ingressi non previsti nel programma, gli extra e quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".